**ΛΥΣΕΙΣ ΣΤΙΓΜΗΣ**

 Η γιατρός μας, η κ. Διονυσία, συμβουλεύει διαρκώς τον πατέρα μου να τρώει λιγότερο, για να χάσει κιλά, ώστε να πέσουν ο αιματοκρίτης και η χολη-στερίνη του. Επίσης υποστηρίζει ότι είναι απαραίτητο όλοι στην οικογένεια να λαμβάνουμε όλα τα είδη των τροφών, για να έχουμε ένα ισορροπημένο διατο-λόγιο. Μάλιστα εμείς τα παιδιά πρέπει από μικρή ηλικία να συνηθίσουμε στη σωστή διατροφή, ώστε να την ακολουθήσουμε αργότερα και σαν ενήλικοι. Ό-σοι τρέφονται σωστά και υγιεινά έχουν περισσότερη ενέργεια και αποδίδουν καλύτερα σε όλες τις δραστηριότητές τους. Μερικοί άνθρωποι όμως τρώνε τό-σο πολύ, ώστε παχαίνουν αρκετά, ενώ άλλοι, ιδιαίτερα οι νέοι, τρώνε τόσο λί-γο, ώστε είναι υπερβολικά αδύνατοι. Και στις δύο περιπτώσεις το κακό που κάνουν στην υγεία τους είναι μεγάλο.

|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΕΛΙΚΕΣ** | **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ** |
| για να χάσει κιλά | ώστε να πέσουν ο αιματοκρίτης και η χοληστερί-νη του |
| για να έχουμε ένα ισορροπημένο διαι-τολόγιο | ώστε να την ακολουθήσουμε αργότερα και σαν ενήλικοι |
|  | ώστε παχαίνουν αρκετά |
|  | ώστε είναι υπερβολικά αδύνατοι |

**☺ ☺ ☺**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| μόνος | 🢩 | ***μονός*** |  | χώρος | 🢩 | χορός |
| θέα | 🢩 | θεά |  | γράφει | 🢩 | γραφή |
| λευκά | 🢩 | λεύκα |  | σκέπη | 🢩 | σκεπή |
| μαγεία | 🢩 | μάγια |  | φίλη | 🢩 | φυλή |
| δίπλα | 🢩 | διπλά |  | διάφορα | 🢩 | διαφορά |
| μετάλλιο | 🢩 | μεταλλείο |  | έκτος | 🢩 | εκτός |

**☺ ☺ ☺**

1. Πόσο θα ήθελα να είχα ένα μεγαλύτερο αδερφό. (Επιθυμίας)

2. Πήγες στη γιορτή της Σοφίας; (Ερωτηματική)

3. Τα παιδιά του σχολείου θα παίξουν θέατρο. (Κρίσης)

4. Σε παρακαλώ πολύ μη φωνάζεις. (Επιθυμίας)

5. Η παιδική χαρά είναι κοντά στο σπίτι σου; (Ερωτηματική)

6. Τι ωραία που ζωγραφίζεις, Κατερίνα! (Επιφωνηματική)

7. Η μαμά έφυγε από το σπίτι πολύ χαρούμενη. (Κρίσης)

8. Εύχομαι να περάσεις καλά στην εκδρομή. (Επιθυμίας)

9. Τι ωραία που είναι να κάνουμε διακοπές στη θάλασσα! (Επιφωνηματική)

10. Ο γιατρός εξέτασε τον ασθενή. (Κρίσης)